

Was brauche ich, um jetzt bei guter Laune zu bleiben?



Erkundung

Was brauchst Du, um jeweils 1-2 Punkte höher auf der Skala zu kommen?

Hier kann das Thema/Bereich rein

Wie zufrieden möchtest Du jeweils in den Bereichen eigentlich sein?

Auf einer Skala von 0-10 (10 = max): Wie zufrieden bist Du in diesem Bereich?

Unsere zur Verfügung stehende Zeit lässt sich ja meist nicht verdoppeln. Wo kannst Du loslassen? Wo möchtest Du mehr Energie reingeben?

